

## मोबाइल फोन (लाभ – हानि)

(\*मंत्रेश सिंह<sup>1</sup>, शौर्या सिंह<sup>2</sup> एवं राबिन सिंह<sup>1</sup>)

<sup>1</sup>श्री खुशालदास विश्वविद्यालय, हनुमानगढ, राजस्थान

शोविंद वल्लभ पंत यूनिवर्सिटी ऑफ़ एग्रीकल्चर एंड टेक्नोलॉजी, पंतनगर, उत्तराखंड

\*संवादी लेखक का ईमेल पता: [arunmantresh@gmail.com](mailto:arunmantresh@gmail.com)

**मो**बाइल फोन, विशेष रूप से स्मार्टफोन, हमारे अविभाज्य साथी बन गए हैं। हालाँकि, आप यह नहीं

जानते होंगे कि मोबाइल फोन का इतिहास वास्तव में 1908 तक जाता है जब वायरलेस टेलीफोन के लिए केंटुकी में एक

अमेरिकी पेटेंट जारी किया गया था। मोबाइल फोन का आविष्कार 1940 के दशक की शुरुआत में हुआ था जब AT&T में काम करने वाले इंजीनियरों ने मोबाइल फोन बेस स्टेशनों के लिए सेल विकसित किए थे। सबसे पहले मोबाइल फोन वास्तव में मोबाइल फोन थे ही नहीं। वे दो-तरफ़ा रेडियो थे जो टैक्सी ड्राइवरों और आपातकालीन सेवाओं जैसे लोगों को संवाद करने की अनुमति देते थे। अलग-अलग सेल वाले बेस स्टेशनों (और सिग्नल एक सेल से दूसरे सेल तक भेजे जाने वाले) पर निर्भर रहने के बजाय, पहले मोबाइल फोन नेटवर्क में एक बहुत शक्तिशाली बेस स्टेशन शामिल था जो बहुत व्यापक क्षेत्र को कवर करता था। 3 अप्रैल 1973 को मोटोरोला पहली कंपनी थी जिसने पहले हैंडहेल्ड मोबाइल फोन का बड़े पैमाने पर उत्पादन किया। इन शुरुआती मोबाइल फोनों को अक्सर 0जी मोबाइल फोन या जीरो जेनरेशन मोबाइल फोन के रूप में जाना जाता है। आज अधिकांश फोन 3जी या 4जी मोबाइल तकनीक पर निर्भर हैं।



### लाभ

1. मोबाइल फोन से हम पैसों का कहीं भी कभी भी ऑनलाइन लेन - देन कर सकते हैं।
2. मोबाइल फोन से हम कहीं भी कभी भी ऑनलाइन वर्क कर सकते हैं।
3. मोबाइल फोन के उपयोग से संचार आसान हो गया है। मोबाइल फोन ने संचार को आसान बना दिया है हम अपने परिवार के सदस्यों, दोस्तों या सहकर्मियों से संपर्क कर सकते हैं। हम वॉयस कॉल, वीडियो कॉल, टेक्स्ट मैसेज और रिकॉर्डेड कॉल द्वारा अपने परिवार या दोस्तों से संपर्क कर सकते हैं।
4. मोबाइल फोन का उपयोग विभिन्न विषयों पर ज्ञान या सूचना प्राप्त करने के लिए किया जा सकता है। यह शिक्षा के उद्देश्यों के लिए उपयोगी है। कोरोना काल में ज्यादातर स्कूलों, संस्थानों ने ऑनलाइन क्लास दी थी। मोबाइल फोन ऑनलाइन शिक्षा के लिए उपयोगी हैं।
5. मोबाइल फोन व्यापार को बढ़ावा देने में उपयोगी होते हैं और मोबाइल फोन हमारी सुरक्षा के लिए भी अच्छे होते हैं।

6. पैसे कमाने के लिए हम स्मार्टफोन का इस्तेमाल कर सकते हैं। हम ब्लॉग बना सकते हैं, व्यापार को बढ़ावा दे सकते हैं और यूट्यूब वीडियो बना सकते हैं।

7. हम मोबाइल फोन का उपयोग मनोरंजन के लिए कर सकते हैं। स्मार्टफोन में हम फिल्में देख सकते हैं, गाने सुन सकते हैं और गेम भी खेल सकते हैं।



### हानि

1. इसके ज्यादा उपयोग से आँखों की रोशनी कम होने लगती है।
2. इसे गलत हाथों में जाने से किसी को हानि भी हो सकती है।
3. मोबाइल फोन पर स्क्रीन पर बिताया जाने वाला अधिकांश समय मनोरंजन का उपभोग करने में व्यतीत होता है, जिसमें कोई मस्तिष्क गतिविधि शामिल नहीं होती है। इससे मस्तिष्क का विकास रुक जाता है।
4. जब हम लंबे समय तक अपने मोबाइल फोन पर सामग्री का उपभोग करते हैं तो हमारे मस्तिष्क की कोशिकाएं हाइबरनेशन में चली जाती हैं। यह बच्चों के लिए और भी चिंताजनक हो सकता है क्योंकि वे मस्तिष्क के विकास के महत्वपूर्ण चरण में हैं।
5. इसकी लत लग जाती है। इस कारण वो हर समय मोबाइल में ही लगे रहते हैं। आलम यह हो जाता है कि उन्हें खाने-पीने और सोने तक का होश नहीं रहता।
6. मानसिक विकास में कमी : मोबाइल फोन का एक दुष्प्रभाव यह भी है कि इससे बच्चे का मानसिक विकास बाधित हो सकता है।

